



Cinababy® buikjesolie



Een buikmassage is goed voor de darmwerking van je baby

Van 0 tot 2 jaar

Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing!


VSM Kind Cinababy buikjesolie is een natuurlijk verzorgingsproduct op basis van zoete amandelolie met mandarijolie, sinaasappelolie, lavendelolie en rozemarijnolie.

Bij massages worden etherische oliën van oudsher ingezet om de spijsvertering te bevorderen.

Ingrediënten

Prunus amygdalus dulcis oil, ethylhexyl stearate, octyldodecanol, Rosmarinus officinalis leaf oil, Lavandula angustifolia oil, Citrus nobilis peel oil, Citrus aurantium dulcis peel oil, bisabolol, Helianthus annuus seed oil, tocopherol, limonene, linalool.

Verpakking

Flacon à 75 ml 

VSM Kind Cinababy® buikjesolie is een product van

VSM Geneesmiddelen bv
Berenkoog 35
1822 BH Alkmaar

Toepassing

VSM Kind Cinababy buikjesolie is speciaal ontwikkeld om je baby een ontspannende en verzorgende buikmassage te geven. Een buikmassage is goed voor de darmwerking van je baby. Je kunt VSM Kind Cinababy buikjesolie ook gebruiken voor andere babymassages. Het is geschikt voor kinderen vanaf 0 jaar.

Wat je moet weten voordat je VSM Kind Cinababy buikjesolie gebruikt

Zodra het navelstompje eraf is gevallen, kun je beginnen met de buikmassage. VSM Kind Cinababy buikjesolie is alleen bestemd voor uitwendig gebruik op de intacte huid, niet om in te nemen. Gebruik VSM Kind Cinababy buikjesolie niet als badolie in bad of onder de douche. Ben jij overgevoelig voor één van de bestanddelen

of is je baby dat? Dan raden we je af VSM Kind Cinababy buikjesolie te gebruiken.

Hoe gebruik je VSM Kind Cinababy buikjesolie?

Vorbereiding op de buikmassage

- Een buikmassage duurt ongeveer 5-10 minuten. Je kunt het beter kort doen en regelmatig herhalen dan minder vaak en lang.
- Het is belangrijk dat je de buikmassage vóór of minimaal een half uur na de voeding geeft.
- Doe je sierraden af en was je handen met warm water.
- Zorg dat de ruimte waar je de massage geeft lekker warm is (ongeveer 24 graden). Bijvoorbeeld de baby- of badkamer.
- Het is belangrijk dat je baby veilig en lekker ligt. Leg je baby bijvoorbeeld op een aankleedkussen of een zacht matje op de grond, zodat je er zelf lekker bij kunt gaan zitten. Wanneer je de massage op een commode geeft, zorg dan dat je baby er niet af kan rollen.
- Zorg voor een rustige omgeving en zo min mogelijk prikkels, zoals je telefoon of speelgoed. Een rustgevend muziekje op de achtergrond kan natuurlijk wel.
- Wrijf een scheutje VSM Kind Cinababy buikjesolie warm tussen je handen.

Tijdens de massage

- Vertel je baby wat je gaat doen om contact te maken en een ontspannen sfeer te creëren.
- Probeer zoveel mogelijk oogcontact te houden en houd goed in de gaten hoe je baby reageert.
- Maak met je vingers langzaam kleine cirkelende bewegingen rond de navel. Doe dit zachtjes en met de klok mee. Dit is ook de richting van de dikke darm. Je maakt deze cirkels groter en groter.
- Tijdens de massage kun je een lichte druk uitoefenen naar beneden richting de linkerlies (voor jou rechts als je baby voor je ligt). Dit stimuleert de stoelgang.

- Je merkt het vanzelf als je baby de massage niet meer fijn vindt. Je baby zal bijvoorbeeld onrustig worden, zijn hoofdje wegdraaien of gaan huilen.
- Sluit de massage duidelijk af, bijvoorbeeld met een dikke knuffel.

Na de massage

- Je baby en je handen zijn glibberig na de massage dus pas op met het optillen.
- Je kunt de overtollige olie afvegen en de rest laten intrekken of je kunt je baby lekker in bad doen om de olie af te spoelen.
- Het kan goed zijn dat je baby slaperig is geworden van de massage en klaar is om naar bed te gaan.

Andere baby massages

Naast buikmassages kun je VSM Kind Cinababy buikjesolie ook gebruiken voor verschillende andere baby massages.

Armpjes en handjes: Houd met één hand de pols vast en masseer met je andere hand de binnenkant van het armpje met je handpalm. Doe je hand om het bovenarmpje en beweeg langzaam omlaag terwijl je hand om het armpje draait. Wanneer je bij de pols uitkomt, masseer je zachtjes met je duim en vingertoppen de pols en het gebied daaromheen. Pak het handje vast en maak met je vingertoppen rondjes op de handpalm en op de rug van het handje. Masseer ook één voor één de vingertjes. Als je klaar bent met de handjes, veeg ze dan schoon. Die willen nog wel eens in de mond verdwijnen.

Beentjes en voetjes: De beentjes gaan op een vergelijkbare manier als de armpjes. Bij de voetjes kun je beginnen door met je vingertoppen rondjes over de wreef te wrijven, masseer daarna de voetzooltjes. Hierbij mag je wat meer druk zetten, te zacht kan kietelen.

Het ruggetje: Leg je baby op zijn buikje.

Masseer de rug zachtjes met je ene hand na de andere, eerst van zijn nek naar de onderkant van de rug en dan weer omhoog.

Hoe bewaar je VSM Kind Cinababy buikjesolie?

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden. Donker en droog bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

Na opening is VSM Kind Cinababy buikjesolie 12 maanden houdbaar.

Milieu

Denk bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Extra informatie

VSM Kind heeft een complete serie natuurlijke kinderproducten. Een kleine greep uit het assortiment:

Calendulan billenzalf beschermt en verzacht de schrale, rode en gevoelige babyhuid bij luieruitslag.

Calendulan kinderemulsie verkoelt en verzorgt de huid na waterpokken.

Voor meer informatie of advies kun je terecht op www.vsmkind.nl of bel tijdens kantooruren met de gratis VSM Advieslijn 0800-9011.

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in mei 2014.

© VSM
E005040-1.0